

# La leche: un alimento para todas las edades

Contrariamente a lo que se suele pensar, la leche de vaca no solo es un alimento básico para el crecimiento de los niños, sino beneficioso en todas las etapas de la vida: la adolescencia, durante el embarazo y la lactancia, la adultez y la adultez mayor. La campaña “Ñande kamby”, de la Cámara Paraguaya de Industriales Lácteos (Capainlac), invita a redescubrir los beneficios y propiedades nutricionales de los lácteos.