

# Consejos para protegerse del frío polar

Bajas temperaturas: Profesional de la FCMUNA, del Hospital de Clínicas, brindó recomendaciones para mantener la temperatura corporal en éstos días de frío polar.

---

## Consumo de alcohol puede dar una falsa sensación de calor

“El consumo excesivo de alcohol puede dar una falsa sensación de calor, haciendo que las personas que beben y sobre todo si se encuentran expuestas a la intemperie sufran de hipotermia o complicaciones respiratorias”, aconseja el Prof. Dr. José Aníbal Gómez Cantore, médico internista de la Cátedra de Semiología Médica del Hospital de Clínicas.

---

## Frío polar: Hipotermia puede producir paros cardíacos

El clima frío que se pronostica para estos días podría ser la principal causa de hipotermia, ante una exposición prolongada y sin las medidas adecuadas de abrigo. Al respecto, la Dra. Karina Rivarola, especialista internista y emergentóloga del Hospital de Clínicas, explicó que la hipotermia se produce

cuando el cuerpo humano tiene la temperatura corporal menor a 35°C y generalmente la causa principal es la exposición al descenso de la temperatura si no se dan las condiciones de protección para que el organismo pueda recuperar la temperatura habitual de 36° a 37° C.

---

## **Frío polar obliga a comprar abrigos**

Ante el anuncio de Meteorología del frío polar que ingresaría con un frente frío este fin de semana en el país, la ciudadanía se vuelca a comprar abrigos para hacer frente al brusco descenso de temperatura. Precisamente, para este viernes y sábado se registrarían escarchas en varios departamentos.

---

## **Retorna el frío polar**

La Dirección Nacional de Meteorología e Hidrología advierte del retorno de un frente frío y lluvias dispersas que provocarán un marcado descenso de la temperatura para el fin de semana.

---

# **Frío polar: Donan abrigos a familias carenciadas**

Ante el frío polar que se avecina para los próximos días, la Municipalidad de Luque, a través de la Dirección de Bienestar Social y Desarrollo Humano, realizó una importante donación de abrigos a varias familias de escasos recursos de asentamientos de la compañía Ykuá Karanda'y, Luque.