

# Experta dictará charla virtual sobre terapia psicológica

El Brainspotting es una terapia psicológica que trata el sufrimiento humano y es efectiva contra la ansiedad, la depresión, los sucesos y las relaciones traumáticas. La experta austríaca Mag. Mónica Baumann brindará una charla virtual, el jueves 18 de febrero, a las 19:30. Para mayor información está habilitado el WhatsApp (0981) 553 504. Sepa más sobre brainspotting ingresando a: [www.brainspottingparaguay.com](http://www.brainspottingparaguay.com)