

# Recomendaciones alimenticias para días invernales

Generalmente en los días fríos tendemos a cambiar nuestros hábitos alimenticios, por esa razón y para contrarrestar las bajas temperaturas, desde el Departamento de Tratamiento Multidisciplinario de la Obesidad del Hospital de Clínicas, la nutricionista Lic. Rocío Argüello, lanza algunos consejos sobre todo para aquellos pacientes con afecciones respiratorias, tan frecuentes en esta época.