

# Cuadros febriles, virósicos y deshidratación por golpe de calor



Dr. Ricardo Iramain, jefe de Pediatría del Hospital de Clínicas.

El médico enfatiza la importancia de tomar medidas preventivas, como evitar la exposición al sol en horas críticas, no sustituir el agua por tereré o gaseosas, y estar atentos a los síntomas de deshidratación y golpe de calor.

“Estamos atendiendo muchos cuadros febriles algunos debido al dengue y cuadros virósicos propios de la época. Está circulando influenza, adenovirus, que son virus que afectan las vías respiratorias altas y bajas, ocasionando síntomas como tos, chorrera de la nariz, decaimiento, falta de apetito, falta de ingesta de líquidos. También estamos teniendo casos de niños afectados por golpe de calor, ante estas oleadas de calor”.

Algunos síntomas de golpe de calor son fiebre alta, desorientación, pérdida de conocimiento, decaimiento muy llamativo, presión arterial disminuida y deshidratación. Los niños deben evitar exponerse al sol ni jugar o realizar actividades físicas en ciertas horas críticas, como por ejemplo entre las 10 de la mañana y las 5 de la tarde. Sugiere hidratarse correctamente con agua, evitando sustituir el vital líquido con la ingesta de tereré o gaseosas.

Explicó que, ante el calor intenso el cuerpo adquiere temperaturas que sobrepasan los 40 grados, esto afecta a los vasos sanguíneos y las arterias se dilatan haciendo la circulación de sangre es más lenta. “Esa lentitud impacta en el funcionamiento del corazón, porque llega menos flujo de sangre y esto lógicamente afecta a todo el sistema cardiovascular. Hemos tenido chicos bastante delicados, por eso nos preocupa que no se están tomando las medidas pertinentes o preventivas al respecto, y que se pueden evitar con estas medidas que hemos dicho”.

Dijo que algunos niños han requerido hidratación intravenosa debido al golpe de calor. Advirtió que, ante sospechas, se recomienda aplicar un paño fresco, ofrecer suero oral y buscar atención médica teniendo en cuenta que el golpe de calor es una emergencia médica.

Así mismo persisten los cuadros de gastroenteritis, típicos del verano, causada por alimentos en mal estado. “Tenemos que recordar que los alimentos y la carne mal cocida, con estas altas temperaturas se descomponen muy rápidamente dando paso a un microbio llamado Salmonella, resultando en un cuadro de gastroenteritis con fiebre alta, vómito, diarrea con sangre a veces y puede generar otras enfermedades más. También está la Escherichia Coli que puede ocasionar una temible enfermedad renal que se llama Síndrome Urémico Hemolítico por eso hay que actuar rápidamente porque es un caso de emergencia”.

El Dr. Iramain resalta la necesidad de tomar medidas

preventivas como vacunar a los niños contra enfermedades como el Covid, las misma puede ser aplicada a niños a partir de los 6 meses de edad. Alimentarse e hidratarse adecuadamente para evitar cuadros de gastroenteritis y deshidratación. Por último, insiste en permanecer alerta a los diferentes riesgos para la salud de los niños durante esta época y los fenómenos climáticos.