

Recomendaciones para los peregrinantes a Caacupé

El Dr. Alexis Mateo, Coordinador del Servicio de Emergencias de Adultos del Hospital de Clínicas de la FCMUNA instó a los peregrinantes a Caacupé evitar las horas de mayor calor, vestir ropa ligera, llevar agua para mantenerse hidratado y tener en cuenta las patologías y edades que pueden limitar la caminata. Recomendó que si uno desea comer algo antes de peregrinar ingiera carbohidratos, ya que se digiere más rápido.