

# Baby shower comunitario agasajará a 100 embarazadas



La oenegé Ogami es la impulsora de esta iniciativa que busca agasajar a las futuras mamás que cumplen con los controles prenatales y participan de charlas formativas sobre embarazo, maternidad y crianza saludables. La ciudadanía puede acercar sus donaciones para armar los kits de bienvenida que recibirán las protagonistas del baby shower.

“Para las futuras mamás, el baby shower comunitario significa la culminación de un proceso de formación en conocimientos que las llevará a poder disfrutar de una etapa tan importante en sus vidas, como lo es la llegada de un bebé”, dice Alcira Añazco, presidenta de Ogami, la oenegé que organiza este agasajo a las 100 embarazadas que todos los sábados acuden al Kunumi Club.

En este espacio del Centro Comunitario Remansito, las futuras madres acceden a charlas formativas sobre el embarazo, la maternidad y la crianza, y hacen el seguimiento de sus

controles prenatales. “Aprenden sobre lactancia materna, cuidados del recién nacido, signos de alarma... También buscamos involucrar a la familia en todo el proceso del embarazo, el parto y la llegada del bebé”, agrega Añazco.

Las protagonistas del baby shower comunitario recibirán kits de regalos con elementos básicos para la mamá y el recién nacido, como pañales, elementos de aseo, productos posparto y ropitas para bebés nuevas o seminuevas. Aquellas personas interesadas en hacer donaciones pueden comunicarse hasta el 20 de abril al teléfono (0981) 112690. No se reciben biberones ni leche de fórmula.

## Fundación Paraguaya

La Fundación Paraguaya busca desarrollar e implementar soluciones prácticas, innovadoras y sostenibles para la eliminación de la pobreza y la creación de un ambiente digno a cada familia. Gracias al apoyo y financiamiento de la organización Legado by Bayer se lleva a cabo Kunumi Club donde se realiza el abordaje de la salud sexual, la salud materno infantil y planificación familiar.

## Ogami y Kunumi

Ogami es una organización liderada por mujeres, que promueve el empoderamiento de las familias paraguayas a través de la generación de valor social, cultural, económico y ambiental. Uno de sus emprendimientos es el Kunumi Club (palabra que deriva de kunu'ũ, que en guaraní significa cariño), espacio que promueve la salud prenatal, la lactancia materna, la maternidad, la paternidad y la crianza saludables en comunidades vulnerables.

Kunumi también cuenta con una aplicación gratuita para celulares, cuya principal función es el empoderamiento de la mujer en su futuro rol de madre. La app fue validada por el Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social (MSPYBS) y UNICEF. Ofrece información sobre el embarazo por trimestre,

una libreta de control prenatal, una sección dedicada a las leyes que protegen los derechos de la madre y su hijo, un mapa con los servicios e instituciones más cercanos relacionados con la maternidad y una comunidad en línea para intercambiar experiencias.

Cifras que obligan a actuar

Según datos oficiales de Salud Pública, en Paraguay cuatro bebés mueren a diario en sus primeros 28 días de vida y una madre muere cada cuatro días por razones evitables. Además, un promedio de 109 301 mujeres da a luz por año, siendo el 21 % niñas y adolescentes: el 3 % tiene entre 10 y 14 años y el 19 % entre 15 y 19 años. Para revertir estas cifras, urge brindar información, apoyo y orientación a las familias sobre salud sexual, reproductiva y materna.