

“Creciendo Juntas”, charlas para mujeres empoderadas



El objetivo de la actividad fue sensibilizar y concienciar a mujeres en materia de Violencia Intrafamiliar; los temas abordados por Norma Colman, psicóloga clínica fueron: clarificar algunos conceptos relacionados con la violencia, y, específicamente con la “violencia intrafamiliar”, así como sus tipos y manifestaciones, las conductas que ejercemos o padecemos dentro de nuestra familia, como así también tomar conciencia sobre los daños que se generan en las personas violentadas y los sentimientos de quién violenta, así como los que se generan en el resto de miembros de la familia que se encuentran de “espectadores/as”.

Las participantes pudieron aprender otros mecanismos y alternativas ante un conflicto familiar, que no supongan ejercer la violencia. “Ventilar” sentimientos violentos (ira, rabia, miedos, frustración...), estimulando el uso de la comunicación en la resolución de conflictos familiares

La organización estuvo a cargo de la Dirección de Protección

de los Derechos de la Mujer, a cargo de Angélica Giménez.

Al finalizar la actividad compartieron un almuerzo de confraternidad preparado por las participantes.