

Lanzan campaña nutricional «Luque come sano»



El intendente Cristhian Bernal participó del acto desarrollado en la explanada de la Municipalidad de Luque.

En la oportunidad explicaron que el objetivo de la campaña nutricional es evitar la aparición de enfermedades no transmisibles, como el cáncer, la diabetes, la hipertensión, enfermedades cardiovasculares entre otras patologías.

Según la coordinadora, la Lic. María Graciela Gill Báez, el proyecto nace de la "crisis sanitaria que estamos experimentando actualmente. Hemos vistos en esta pandemia que los más afectados por el Covid 19 son aquellas personas con sobrepeso,

obesidad y que padecen alguna patología de base como la diabetes”.



El lanzamiento de la campaña nutricional se realizó este sábado.

“En Paraguay, 10% de la población padece diabetes, aproximadamente unas 70.0000 personas viven con esta patología según el propio Ministerio de Salud”, agrega.

“Una alimentación saludable es uno de los hábitos más importantes para tener una buena salud, no sólo a nivel físico sino mental”, señala la coordinadora del proyecto.

“Una alimentación saludable y equilibrada es aquella que contiene todos los necesarios para que nuestros organismos funcionen correctamente a lo largo del

día y conseguir reducir el riesgo de padecer enfermedades”, sostiene.



Lic. María Graciela Gill Gómez, coordinadora del proyecto.

“Este proyecto está elaborado a bases de estudios científicos que han demostrados que mediante una alimentación adecuada y saludable se pueden prevenir la aparición de muchas enfermedades”, concluyó la licenciada María Graciela Gill.

La campaña tendrá una duración de 6 meses para instruir a prácticamente todos los luqueños.



La Banda de Músicos de la Policía Nacional participó de la actividad y rindió homenaje a la Patria por el Día de la Bandera paraguaya.

La metodología será implementado es la entrega de folletos informativos en las distintas paradas de buses, de taxi, entradas de los supermercados entre otros puntos estratégicos.

También mediante charlas por sectores y la entrega del material casa por casa.

[Instruirán a la población luqueña sobre alimentación saludable](#)