

Instruirán a la población luqueña sobre alimentación saludable



LEMA: Qué tu alimento sea tu medicina y tu medicina sea tu alimento.

Según

la coordinadora, la Lic. María Graciela Gill Báez, el proyecto nace de la “crisis sanitaria que estamos experimentando actualmente. Hemos vistos en esta pandemia que los más afectados por el Covid 19 son aquellas personas con sobrepeso, obesidad y aquellas que padecían alguna patología de base”.

“En

Paraguay, 10% de la población padece diabetes, aproximadamente unas 70.0000

personas viven con esta patología según el propio Ministerio de Salud”, agrega.

“Una alimentación saludable es uno de los hábitos más importantes para tener una buena salud, no sólo a nivel físico sino mental”, señala la coordinadora del proyecto.

“Una alimentación saludable y equilibrada es aquella que contiene todos los necesarios para que nuestros organismos funcionen correctamente a lo largo del día y conseguir reducir el riesgo de padecer enfermedades”, sostiene.

“Este proyecto está elaborado a bases de estudios científicos que han demostrado que mediante una alimentación adecuada y saludable se pueden prevenir la aparición de muchas enfermedades”, concluyó la licenciada María Graciela Gill.



Tarta de acelgas, una opción para cuidar la salud con alimentación saludable.

PRESENTACIÓN

La presentación del lanzamiento del proyecto de “Educación Nutricional a lo Luque”, se realizará este sábado 14 de agosto, a las 09:00, en la Municipalidad de Luque.

La campaña tendrá una duración de 6 meses para instruir a prácticamente todos los luqueños.

La metodología será la entrega de folletos informativos en las distintas paradas de buses, de taxi, entradas de los supermercados entre otros puntos estratégicos.

También

mediante charlas por sectores y la entrega del material casa por casa.

MÁS DATOS:

Responsables
del Proyecto

Intendente
Cristhian Bernal

Concejala
Belén Maldonado

Nombre
del Proyecto

Campaña
de Educación

Nutricional a lo Luque

La
coordinadora del proyecto, Lic. María
Gricelda Gill Báez