

# Charlas sobre cuidados en pacientes diabéticos con Covid-19



La iniciativa tendrá lugar el sábado 12 de junio, de 08:00 a 12:00, el acceso para los interesados en participar será libre y gratuito. Ese mismo día los organizadores compartirán el link de la transmisión en la fanpage II Congreso Paraguayo de Endocrinología, Diabetes y Metabolismo 2021,

En la ocasión, brindarán más información sobre cómo seguir el tratamiento para la diabetes tras un contagio por covid-19 y cómo prevenir posibles complicaciones,

entre otros temas de interés.

“Lo ideal es llegar al covid-19 en buenas condiciones de salud. Por eso, los pacientes necesitan seguir asistiendo a sus controles y mantener un estilo de vida saludable”, afirma la Dra. Sofía Hernegard.

Por su parte, la Dra. Rosa Vega, también organizadora del evento, considera que los familiares del paciente con diabetes también deben adoptar una vida sana para que ellos se sientan acompañados en este proceso y puedan lograr sus metas.

“Toda la familia debe llevar una buena alimentación. Por ejemplo, pueden cambiar la gaseosa, jugos envasados y los alimentos hipercalóricos por alimentación saludable. De lo contrario, el paciente se siente excluido”, agrega.

Asimismo, comenta que es primordial que los familiares sepan cómo reaccionar ante los síntomas del paciente, controlar su medicación y que esté cumpliendo con su régimen alimenticio. “El tratamiento no depende exclusivamente de la toma de medicamentos y tampoco termina en el consultorio”, detalla Vega.

Por otra parte, recuerda la importancia de conocer cómo aplicar la insulina, en qué

parte del cuerpo colocar y su tiempo de duración una vez abierta. “Una lapicera abierta dura un mes, luego de eso disminuye la potencia de la medicación.

Muchas personas desconocen que tiene fecha de vencimiento y la siguen usando por mucho tiempo más”, revela.

Para la Dra. Rosa Vega, las charlas y jornadas informativas son un pilar muy importante para aprender a controlar la enfermedad y prevenir complicaciones ante la aparición de covid-19.

“Este es un llamado a que los pacientes, sus parejas e hijos aprendan con instituciones serias y profesionales avalados científicamente para informar sobre la diabetes”, finaliza.

Cronograma de la actividad

Están previstas dos jornadas de charlas, una dirigida a pacientes con diabetes tipo 1 y otra para quienes tienen diabetes tipo 2.

Entre los temas para pacientes con diabetes tipo 1 se encuentran::

¿Cómo hacer para lograr los objetivos del tratamiento?; Conteo de Carbohidratos, detalles que cuentan; ¿Cómo podemos optimizar nuestro automonitoreo?; ¿Cómo podrían las complicaciones afectar a mi vida?; y ¿Qué hay con

la Hipoglucemia  
en la Diabetes tipo 1?.

**Para personas con diabetes tipo 2:**

La  
educación en Diabetes, pilar del tratamiento; La alimentación  
en el paciente  
con diabetes y las situaciones especiales; Etiquetado frontal  
en alimentos  
procesados; Complicaciones de la Diabetes Mellitus; Cuidados  
del pie diabético;  
Ventajas de la pérdida de peso; Aprendiendo nuevos  
medicamentos en diabetes; y  
Manejo emocional en personas con Diabetes.

Los  
interesados pueden seguir ambas charlas a través de la  
trasmisión en vivo en la  
página oficial de Facebook del II Congreso Paraguayo de  
Endocrinología,  
Diabetes y Metabolismo 2021.