

Experta dictará charla virtual sobre terapia psicológica



El
Brainspotting es un método terapéutico innovador en que el terapeuta, apoyándose en la estrecha relación que existe entre el cerebro y los ojos, escanea el campo visual del paciente encontrando puntos de acceso a los 'brainspots' relacionados a un trauma o un malestar del paciente estimulando el procesamiento profundo de los mismos.

De esta manera se logra potenciar y agilizar el proceso terapéutico, además de acelerar de un modo considerable la curación del paciente. Cabe añadir que esta técnica no sólo se centra en los traumas y en las situaciones negativas, sino que

también es muy útil para fortalecer experiencias positivas y desarrollar recursos internos.

La magister **Mónika Baumann**, de Austria, será la encargada de la disertación. La experta se desempeña desde hace siete años como docente en diferentes instituciones, entre ellos numerosos hospitales psiquiátricos y/o psicósomáticos en Europa.

La especialista brindará una clase informativa sobre la técnica dirigida a psicólogos, médicos y psicoterapeutas. Se llevará a cabo el jueves 18 de febrero a las 19:30, a través de Zoom, con acceso libre y gratuito, según se informó desde Brainspotting Paraguay.

Durante la actividad se desarrollará una explicación básica de la técnica y se compartirá un video de una sesión de Brainspotting realizada con un paciente. El único requisito para participar es una inscripción previa que se puede realizar a través del correo brainspottingparaguay@gmail.com.

Para mayor información está habilitado el WhatsApp **(0981) 553504**. Sepa más sobre [brainspotting](http://www.brainspottingparaguay.com) ingresando a: www.brainspottingparaguay.com