

# Médicos ofrecen consultas gratuitas por la Semana Internacional de la Tiroides



La deficiencia de yodo y sus efectos en la producción en las hormonas tiroideas tienen múltiples efectos adversos sobre el crecimiento y el desarrollo, y es la causa más común de discapacidad intelectual prevenible en el

mundo.

**Cada 25 de mayo se celebra la el Día Internacional de la Tiroides.** En Paraguay, hace cuatro años la Sociedad Paraguaya de Endocrinología y Metabolismo (SPEM) organiza actividades en hospitales de referencia. El año pasado participaron 850 personas. Desde el 2016 se instituyó toda una semana -del 25 al 31 de mayo- de cada año a fin de poner énfasis en el impacto de las afecciones de esta glándula en la salud.

**En el mundo, 300 millones de personas tienen alguna enfermedad relacionada a la glándula tiroidea,** de acuerdo a la Federación Internacional de la Tiroides. Se trata de patologías muy diferentes con impactos importantes como el hipotiroidismo congénito, cuya frecuencia es 1 en cada 2.000 a 4.000 nacimientos.

“La deficiencia de yodo y sus efectos en la producción en las hormonas tiroideas tienen múltiples efectos adversos sobre el crecimiento y el desarrollo, y es la causa más común de discapacidad intelectual prevenible en el mundo”, señaló el Dr. Elvio Darío Bueno Colmán, Presidente de la Sociedad Paraguaya de Endocrinología y Metabolismo (SPEM).



Agregó  
que si bien el cáncer de tiroides es una cuestión en aumento,  
su mortalidad va  
en disminución, al parecer por un mejor diagnóstico de sus  
estadios tempranos.

Por  
su parte, la Dra. Rosa Vega, quien también es miembro de la  
SPEM, señaló que  
las patologías más comunes relacionadas a la tiroides son:  
hipotiroidismo, que  
es la disminución de la producción de las hormonas tiroideas  
por la glándula  
tiroides; hipertiroidismo cuyos principales síntomas son  
palpitaciones,  
nerviosismo o irritabilidad, sensibilidad aumentada al calor,  
ojos saltones, sudoración  
excesiva, temblor, insomnio, debilidad muscular, diarrea,  
caída de cabello.

Los  
nódulos tiroideos están presentes en un alto porcentaje de la  
población, aunque  
son más comunes en las mujeres y el riesgo de padecerlos  
aumenta con la edad.  
Pueden presentarse con o sin síntomas, la mayoría son benignos  
(80%), pero un  
pequeño porcentaje (entre el 10 y 20%) puede ser maligno, por  
lo que es  
importante un diagnóstico temprano. Ocasionalmente se  
presentan con dolor,  
ronquera y molestias para tragar.

Tanto el hipotiroidismo como el hipertiroidismo en sus formas  
manifiestas o leves pueden tener repercusiones en la salud en  
épocas sensibles de la vida, como etapas de desarrollo  
estatural y cognitivo, el embarazo y menopausia, y la tercera  
edad.

**Encuentro virtual gratuito con especialistas**



Por este motivo, la SPEM, está organizando una actividad virtual en reemplazo a las jornadas presenciales de palpación y educación que realizaron años anteriores, debido a la pandemia del COVID-19.

En el encuentro virtual a llevarse a cabo el sábado 30 de mayo de 9:00 a 11:00 horas, profesionales médicos especializados como la Dra. Rosa Vega, Dra. Elizabeth Valinotti, Dr. Francisco Cabrera, Dra. Tania Hoberuk, Dra. Ana Iris Ramírez, Dra. Helen López y Dra. Alejandra Rolón expondrán diferentes aspectos de estas patologías y se podrá consultar de forma totalmente gratuita. Será a través de Facebook.

Para mayor información sobre la actividad, favor contactar con la doctora Maura Arce al (0982) 100 600.